

SJUJSKÖTERSORS STÖD TILL NÄRSTÄENDE TILL PERSONER MED ALS INOM DEN SPECIALISERADE PALLIATIVA HEMSJUKVÅRDEN

Alexandra Beyermann, Tove Godskesen, Margareta Asp

Bakgrund: Närstående som bor ihop med och vårdar en person som har sjukdomen ALS avstår ofta från arbete, egen tid och socialt umgänge. Dessa närstående kan bära på känslor av trötthet, oro, rädsla, skuld och är i behov av att få stöd för att klara sin situation. Sjuksköterskor som arbetar i den specialiserade palliativa hemsjukvården har till uppgift att både ansvara för patientens omvårdnad, säkerställa patientens bästa möjliga livskvalitet samt stödja närstående i deras situation och sorg.

Frågeställning: Vilket stöd ger sjuksköterskor inom den specialiserade palliativa hemsjukvården till närstående till personer med ALS.

Metod: Studien har en kvalitativ och explorativ design. Elva sjuksköterskor intervjuades om sina erfarenheter på området. Studiens insamlade data analyserades med hjälp av Graneheim och Lundmans, kvalitativa innehållsanalys.

Resultat: Analys av insamlad data resulterade i två kategorier med tre underkategorier vardera. Den första kategorin; Stödja i en allt svårare vardag bygger på underkategorier: Bygga en god relation och skapa förtroende, Vara lyhörd, balansera och förhålla sig både till patientens och närståendes upplevelse samt Underlätta i vardagen genom information. Den andra kategorin; Stödja i känsliga situationer bygger på underkategorier: Härbärgera närståendes svåra känslor, Stå kvar och stödja i obekväma situationer samt Få stöd och bekräftelse för att själv kunna ge stöd.

Konklusion: Sjuksköterskorna gav stöd till närstående på sådant sätt att de alltid respekterade närståendes personliga svär. För att bevara närståendes integritet och självständighet var de tvungna att ta ett steg tillbaka, men vandrade bredvid, alltid beredda att hjälpa. Att vara observant, lyssna in, bekräfta och ge stöd var självklart för sjuksköterskorna. De visade även mod och trofasthet genom att alltid stå kvar vid närståendes sida trots att de försattes i svåra situationer.